

Манэ Дэу

Познай в себе искру вечности



2015

Познай самого себя, и ты познаешь Вселенную и Богов.

Сократ

Введение

Все в человеческой природе находится под влиянием законов природы и, познав их, можно осознать свое внутреннее «я».

Искать дорогу к самому себе непросто. Надо начинать с малого, ведь кувшин наполняется постепенно, капля за каплей. Если вы будете последовательны и терпеливы, будете усердно трудиться, то добьетесь успеха. Познав свою внутреннюю сущность, вы сможете встать в полный рост, станете способны созидать. И тогда творческая мысль приведет вас к великим деяниям.

Живя в гармонии, находящейся в вашем сердце, исходящей изнутри, вы обретете мир и покой в душе и сможете быть благодарным. Всегда есть за что благодарить судьбу. И благодарное сердце возвысит вас.

Таким образом вы преобразуете свою жизнь, идущую в унисон с законами всеобщей гармонии и чистоты. И тогда еще слабо тлеющие искры вашей индивидуальности разгорятся в сильный костер, чтобы излучать истину и свет вокруг себя.

Следуя методам, изложенным в этой книге, возможно найти в себе искру божественной вечности.



Глава 1

Развить свои способности

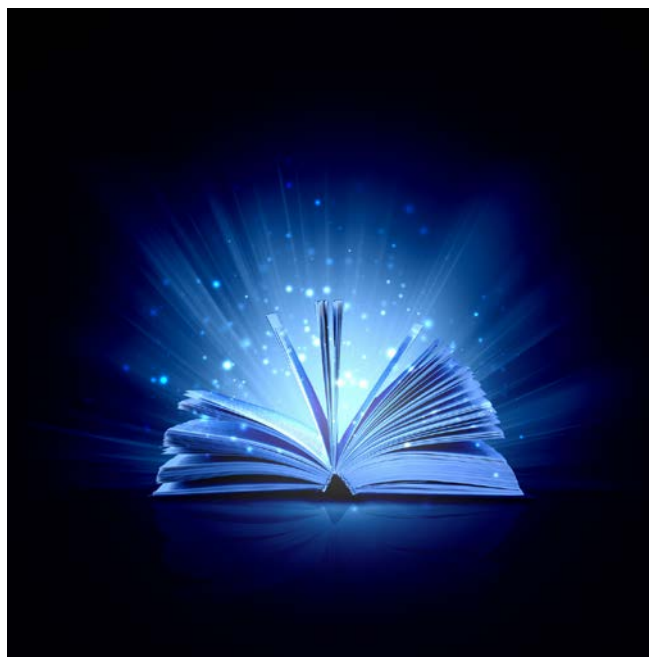
Человек обладает удивительными скрытыми способностями.

Для их развития необходимо найти доступ к определенному уровню сознания. И в данном случае может помочь гипноз и самогипноз.

Брайан Трейси¹ говорил : *«Люди, развивая свои способности, постоянно приобретают новые и более совершенные формы знаний, которые они могут применить в своей работе и жизни, продвигая наше общество к лучшему.»*

Но не будем спешить и рассмотрим шаг за шагом как познать самого себя, как найти дорогу к своему внутреннему «я».

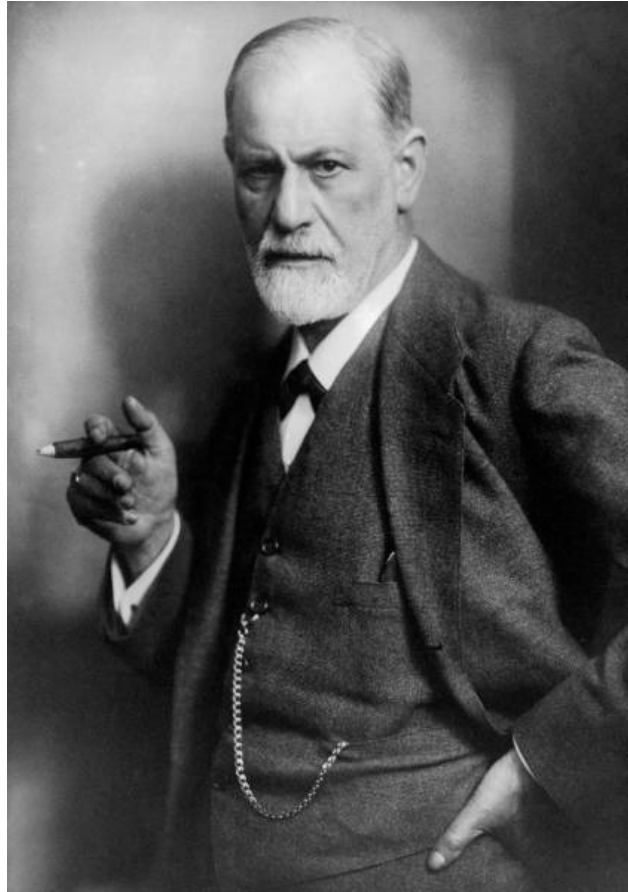
Для начала обратимся к некоторым вопросам психологии. В настоящее время о ней очень много говорят. Многие считают, что психология дает немедленное решение всех проблем в нашей жизни, но это не так. Не существует никаких рецептов, сначала необходимо проанализировать каждую ситуацию, рассмотреть ее со всех сторон, прежде чем кому либо давать советы. А лучше всего изучить базовые психологические принципы.



¹ Брайан Трейси – канадский писатель и лектор.

Принципы психологии Фрейда

Кратко рассмотрим основные принципы психологии Фрейда², раскрывшие механизмы, действующие при психических процессах, давая понимание интеллектуальных структур поведения человека.



Принцип удовольствия

Этот принцип заключается в том, чтобы достичь состояния, доставляющего удовольствие и, наоборот, избегать неприятных ситуаций.

«Кто наблюдал, как насытившись, малыш отстраняется от груди матери и засыпает с порозовевшими щечками и счастливой улыбкой, не может избежать мысли, что эта картина продолжает существовать всю последующую жизнь в качестве прототипа выражения удовольствия³».

² Зигмунд Фрейд – австрийский психолог, психиатр и невролог.

³ Цитата Зигмунда Фрейда.

Принцип удовольствия играет доминирующую роль в психической жизни индивидуума и психике присуща тенденция сохранять возбуждение на довольно низком уровне, а все, что способствует увеличению этого возбуждения, квалифицируется как неприятные ощущения.

Наша психика постоянно стремится к удовольствию, но вследствие обстоятельств внешнего мира принцип удовольствия тесно связан с принципом реальности, который в конечном итоге является удовольствием, только его осуществление откладывается на некоторое время.

Вследствии подавления принцип удовольствия стремится вновь заявить о себе окольными путями, в то же самое время определенные импульсы пытаются одержать победу, привлекая на свою сторону наибольшее количество удовольствия любыми возможными способами.

Принцип реальности

В психоанализе Фрейда принцип реальности является возможностью отсрочить инстинктивное удовлетворение, учитывая требования реального мира и последствия своих действий. Прежде всего это касается способности выходить из мира галлюцинаций и фантазий, в котором властвует принцип удовольствия, а также признать существование реальности, несовместимой с его идеализацией.

Принцип реальности не заменяет принципа удовольствия, а является его продолжением, корректируя получение удовольствия с реальными обстоятельствами.

Часто человек хотел бы совершить некоторые действия, чтобы получить удовольствие, но иногда они не соответствуют действительности. Например, если вы видите красивую девушку, идущую по улице, то у вас возникает желание заняться с ней сексом. Однако принцип реальности констатирует, что без ее согласия вы не можете этого сделать.

Другой пример, на уличной парковке вы видите красивый автомобиль. У вас возникает желание им обладать, так как он - предел ваших мечтаний. Но возвратимся к принципу реальности, ведь у вас нет денег его купить.

«Иллюзии привлекают нас тем, что избавляют от боли, а в качестве замены приносят удовольствие. За это мы должны без сетований принимать, когда, вступая в противоречие с частью реальности, иллюзии разбиваются вдребезги⁴».

⁴ Высказывание Фрейда.

Вам нравится книга? Хотите прочитать полностью?
Оплатите **8,99 €** кликнув на кнопку ниже,
и Вы получите полную версию книги.
В формате PDF и в формате 3D



